



Virtual Classroom

Präsentationstraining

Spaß haben beim effektiven und beeindruckenden Präsentieren

Die TeilnehmerInnen lernen, dass Präsentieren nicht nur ein notwendiges Übel ist, sondern tatsächlich Spaß und Befriedigung bringen kann, wie man mit schwierigen Situationen und ebensolchen Kunden, Vorgesetzten oder Kollegen währenddessen umgeht, auf den Punkt kommt, ihnen ein vernünftiges visuelles Erlebnis präsentiert und nebenbei noch gut für sich selbst sorgt.

Buchungsnummer

31505

Lerndauer8 Sessions á 90 Minuten und
eine Session á 60 Minuten**Preis**

Individuell auf Anfrage

 **Lernziele**

- ✓ Die TeilnehmerInnen werden sich bewusst, was ihre mentalen, rhetorischen und technischen Stärken und Schwächen beim Erstellen einer Präsentation und beim Präsentieren selbst sind.
- ✓ Durch Theorie und viele Übungen lernen sie, wie sie eine Rede oder eine Präsentation richtig strukturieren und überzeugend, effektiv und mitreißend halten, mit schwierigen Fragen, Verhalten anderer oder Vorkommnissen währenddessen umzugehen, sich mit ihrer Stimme anzufreunden und diese bewusst einzusetzen, sich durch korrekte Atmung zu entspannen, wenns eng wird, und sich selbst positiv psychologisch zu unterstützen.
- ✓ Nach dem Webinar werden sie besser vorbereitet, gewappnet, klarer, positiver und effektiver in ihre nächste Präsentation gehen und sich dabei besser und sicherer fühlen.

 **Inhalte**

- Image-Arbeit
- der erste Eindruck – Performance-Check mit Feedback
- Körpersprache
- die richtige Atmung
- Voice Work
- Ihr „Elevator Pitch“
- Kommunikation mit schwierigem Publikum
- aktives Zuhören
- Präsentationscheck Stimme und Emotionen
- Betonung
- Selbstsabotage und positive Selbstmotivation
- Stresstest zum Schluss: spontane Performance (mit Videofeedback, falls gewünscht)

